



Coaching für Berufsanfänger in der Zahnmedizin

Eine künftige Tätigkeit als selbständige/r Zahnärztin/Zahnarzt erfordert ein Höchstmaß an persönlicher Stabilität und Selbstbewusstsein um dauerhaft und erfolgreich den Belastungen des Praxisalltags standzuhalten. Versäumnisse in der Vorbereitung der eigenen Person zeigen sich zumeist erst nach einigen Jahren und sind dann nur schwer zu korrigieren.

Oftmals beeinträchtigen dann klassische Stresssymptome die Lebensqualität nicht unerheblich. Zu beobachten sind:

- Frustrationsabbau durch unverhältnismäßige materielle Orientierung (z.B.: Besitz, Reisen, Mitgliedschaften)
- gesundheitliche Probleme (z.B.: Blutdruck, Hörsturz, Rücken, Infektanfälligkeit, Suchtmittel)
- familiäre Probleme (z.B.: Streß, Probleme mit dem Partner/den Kindern)
- Schwierigkeiten im Umgang mit Praxismitarbeitern/innen oder dem Sozios/der Sozia
- Schwierigkeiten mit Patienten und daraus resultierend - wirtschaftliche Probleme - u.v.a.m.

Mängel im Vorfeld / während der Assistenzzeit

Eine häufige Ursache ist, daß im Vorfeld der Niederlassung Schritte vernachlässigt wurden wie:

- mentale Vorbereitung der eigenen Person und Wissen um die eigenen Stärken und Schwächen
- rechtzeitige Planung einer Spezialisierung und der dazugehörigen Fortbildungsmaßnahmen
- Festlegung quantifizierbarer und erreichbarer Ziele und klare Definition der erforderlichen Schritte
- Evaluation - Maßnahmen - Korrekturen

Erfolgsfaktoren

Um den o.g. Gefahren zu entgehen sollte klar sein, welche Faktoren den nachhaltigen Erfolg einer Praxis ausmachen:

1. Physische und psychische Leistungsfähigkeit

(stabile persönliche Situation, körperliche/geistige Gesundheit, Selbstkompetenz)

2. Fachliche und unternehmerische Kompetenz

(medizinische Kompetenz, Managerqualitäten, strategische Orientierung)

3. Emotionale Intelligenz

(Selbstmotivation, Selbststeuerung, soziale Kompetenz, Empathie)

Zur Stärkung dieser Faktoren bieten wir Ihnen ein umfassendes Coachingprogramm an, das durch die kfw-Mittelstandsbank gefördert wird. Weitere Einzelheiten finden Sie im Internet unter www.condor-coaching.com

Wir bieten Einzel- und Gruppencoachings. Details entnehmen Sie bitte der folgenden Seite.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns am besten per Mail unter info@condor-coaching.com oder rufen an unter 08042 2124.



Coaching für Assistenten der Zahnmedizin

(Alle Angaben in EUR incl. 19% MWSt.)

Jedes Coaching-Programm umfasst vorab einen Persönlichkeitstest und eine Stärken-Schwächen-Analyse. Dies dient zur tendenziellen Orientierung und soll Ihnen (und uns) den Einstieg erleichtern.

Coachings im Hinblick auf eine spätere Existenzgründung werden durch die kfw-Mittelstandsbank unterstützt. Förderfähig sind bis zu EUR 800.- je Tag, maximal EUR 6.000.-

Mehr unter www.kfw-mittelstandsbank.de

1. Einzelcoaching

Vorgespräch	30 Min.	kostenlos
„Hineinschnuppern“	50 Min.	50.-
Coaching-Stunde	50 Min.	170.-
Coaching-Tag 4 Coaching-Std mit 2 Coaches + Nachbesprechung	4-5 Std.	500.-
Coaching zur Praxisgründung 8 Coaching-Tage à 5 Std. mit 2 Coaches, dazwischen Aufgaben zur Selbstfindung Dauer 6-9 Monate	40 Std.	3.780.-

2. Gruppencoaching für max. 12 Teilnehmer

Coaching-Tag 4 Coaching-Std mit 2 Coaches, Vor- und Nachbesprechung	4-5 Std.	
5 - 7 Teilnehmer, pro Teilnehmer	90.-	
8 - 12 Teilnehmer, pro Teilnehmer	80.-	